



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ _____



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

« 2 » 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	25,50
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	31,67
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	66,07
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	11,18
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	760	28,21	27,88	111,38	862,81	138,40

« 3 » 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	6,53	67,33	21,73
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	18,51	147,73	12,93
Котлета столовая (говядина) в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	75,63
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	13,69
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	10,44
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	780	28,12	26,51	116,49	821,78	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

