



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

« 16 » 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,98	0,18	5,67	31,05	25,13
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	18,13
Котлета столовая (говядина) в сырном	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	68,82
Капуста тушеная	160	3,50	5,10	19,99	142,63	18,50
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,90
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	865	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40

« 18 » 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	27,37
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	64,38
Макароны отварные	160	3,82	4,49	39,73	212,15	13,44
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,89
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	28,23	27,06	113,88	861,79	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

