



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU COШ \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

« 12 » 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,83
Суп гороховый с гречками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	28,08
Котлета столовая (говядина)	90	12,05	8,62	19,88	189,65	57,24
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	19,91
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	9,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
<b>Стоимость дня</b>	<b>775</b>	<b>27,05</b>	<b>28,19</b>	<b>121,57</b>	<b>860,30</b>	<b>138,40</b>

« 13 » 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	21,25
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	23,64
Кура запеченная	90	12,20	9,90	11,11	210,40	64,72
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	93,10	3,59
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	12,81
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
<b>Стоимость дня</b>	<b>787</b>	<b>26,30</b>	<b>29,02</b>	<b>111,99</b>	<b>861,39</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой                     

Мед. Работник                     

