Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____ Сыскова М.Г.
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

« 14 » 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	26,93
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	21,56
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	62,19
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	12,07
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	10,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	***765***	***26,62***	***27,54***	***114,55***	***862,95***	**138,40**

« 15 » 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	16,12
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	26,76
Рагу овощное с птицей	210	9,32	18,12	42,15	273,54	75,06
Компот из ягодной смеси	200	1,10	0,00	13,02	87,01	12,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	***770***	***26,96***	***26,32***	***118,43***	***784,49***	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____