Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____ Сыскова М.Г.
2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Луговская СОШ
_____

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

« 18 » 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Белокочанная капуста с морковью	80	0,96	3,08	5,76	72,74	8,20
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	16,66
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	58,82
Картофель отварной с маслом	160	3,87	3,11	37,25	192,47	36,86
Напиток из смородины	200	0,10	0,00	19,25	47,90	13,45
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	***835***	***26,35***	***26,27***	***114,47***	***856,32***	**138,40**

« 19 » 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	80	0,60	0,15	1,35	19,73	31,12
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	39,61
Печень по-строгановски	100	11,30	9,95	5,20	154,25	42,20
Макароны отварные	160	5,82	1,90	37,08	176,00	11,10
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	10,60
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	***840***	***27,91***	***28,74***	***115,40***	***791,16***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____