УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

« 20 » 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,98	0,18	5,67	31,05	25,13
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	17,76
Котлета столовая (говядина) в сырном	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	68,82
Капуста тушеная	160	3,50	5,10	19,99	142,63	18,50
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,27
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	***865***	***28,16***	***26,48***	***113,45***	***796,00***	**138,40**

« 22 » 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	27,42
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	63,56
Макароны отварные	160	3,82	4,49	39,73	212,15	14,21
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,89
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	***825***	***28,23***	***27,06***	***113,88***	***861,79***	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____