



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ _____



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

« 21 » 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	2,50	3,00	24,83	185,00	14,65
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	23,74
Кура запеченная	100	11,44	8,12	15,28	144,20	72,31
Гречка рассыпчатая	160	4,00	5,28	17,62	187,05	13,54
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	10,50
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	1,20	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Стоимость дня	785	26,29	28,25	122,15	858,38	138,40

« 25 » 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	17,78
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	81,94
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	5,47
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	6,73
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	790	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

