Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
_____ Сысоева М.Г.
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
_____
МАОУ Луговская СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

3 день

« 04 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	25,50
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	29,93
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	68,18
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	10,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	***760***	***28,21***	***27,88***	***111,38***	***862,81***	**138,40**

4 день

« 05 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	6,53	67,33	21,73
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	18,51	147,73	12,87
Котлета столовая (говядина) в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	75,45
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	14,46
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	9,91
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	***780***	***28,12***	***26,51***	***116,49***	***821,78***	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____