



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



# МЕНЮ

## Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

7 день

« 10 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,83
Суп гороховый с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	28,14
Котлета столовая (говядина)	90	12,05	8,62	19,88	189,65	57,30
Капуста тушенная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	19,39
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	10,33
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
<b>Стоимость дня</b>	<b>775</b>	<b>27,05</b>	<b>28,19</b>	<b>121,57</b>	<b>860,30</b>	<b>138,40</b>

8 день

« 11 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	21,25
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	23,64
Кура запеченная	90	12,20	9,90	11,11	210,40	64,72
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	93,10	3,59
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	12,81
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
<b>Стоимость дня</b>	<b>787</b>	<b>26,30</b>	<b>29,02</b>	<b>111,99</b>	<b>861,39</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

