



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

9 день

« 12 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	26,93
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	24,22
Гуляш из мяса	100	11,19	11,75	3,06	230,36	55,65
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	14,37
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	12,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	775	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

10 день

« 13 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	17,18
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	25,99
Рагу овощное с птицей	210	9,32	18,12	42,15	273,54	73,58
Компот из ягодной смеси	200	1,10	0,00	13,02	87,01	13,57
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	770	26,96	26,32	118,43	784,49	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

