



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU СОШ \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

17 день

« 19 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	2,50	3,00	24,83	185,00	14,65
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	23,74
Кура запеченная	100	11,44	8,12	15,28	144,20	72,31
Гречка рассыпчатая	160	4,00	5,28	17,62	187,05	13,07
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	10,97
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	1,20	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
<b>Стоимость дня</b>	<b>785</b>	<b>26,29</b>	<b>28,25</b>	<b>122,15</b>	<b>858,38</b>	<b>138,40</b>

18 день

« 23 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	27,56
Бефстроганов	100	6,10	12,04	13,52	160,24	60,79
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	13,91
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	9,66
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
<b>Стоимость дня</b>	<b>790</b>	<b>28,16</b>	<b>28,98</b>	<b>117,00</b>	<b>792,14</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

