Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
Сыскова М.Г.
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МАОУ Луговская СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

19 день

« 24 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	20,72
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	5,34	5,66	25,60	130,00	17,83
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	53,71
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	28,38
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	11,84
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	***815***	***25,81***	***28,54***	***122,81***	***815,33***	**138,40**

20 день

« 27 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	9,79
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	250	6,51	10,04	12,14	155,00	45,81
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	64,35
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	11,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	***820***	***27,48***	***27,16***	***115,25***	***817,43***	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____