



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

15 день
« 25 » 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,34
Суп - пюре овощной с мясом и гречками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	32,28
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	48,32
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	16,17
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	12,37
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

