



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU СОШ



# МЕНЮ

## Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

7 день

« 26 » 12 2024г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из отварной свеклы с сыром | 60         | 0,66              | 5,2          | 9,4           | 129,6         | 18,83         |
| Суп гороховый с гренками         | 220        | 7,10              | 8,60         | 37,51         | 203,14        | 28,14         |
| Котлета столовая (говядина)      | 90         | 12,05             | 8,62         | 19,88         | 189,65        | 57,30         |
| Капуста тушеная                  | 150        | 3,50              | 5,10         | 17,89         | 142,63        | 19,39         |
| Напиток из изюма                 | 200        | 0,12              | 0,12         | 15,06         | 62,28         | 10,33         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 25         | 1,65              | 0,30         | 8,55          | 43,00         | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.     | 30         | 1,97              | 0,25         | 13,28         | 90,00         | 2,26          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>775</b> | <b>27,05</b>      | <b>28,19</b> | <b>121,57</b> | <b>860,30</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

