



УТВЕРЖДАЮ  
 И.о. Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

7 день

« 14 » 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	100	1,10	8,67	15,67	216,00	
Суп гороховый с гречками	250	10,28	9,07	42,06	230,84	
Котлета столовая (говядина) в соусе томатном	110	13,26	9,48	21,87	208,62	
Капуста тушеная	180	4,20	5,84	21,36	171,16	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
<b>Стоимость дня</b>	<b>880</b>	<b>30,74</b>	<b>33,58</b>	<b>139,96</b>	<b>989,03</b>	<b>138,40</b>

8 день

« 28 » 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	250	4,98	6,93	25,14	140,06	
Кура запеченная в сметанном соусе	100	18,60	15,50	18,74	337,22	
Рис отварной	180	4,37	6,44	45,90	172,97	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
<b>Стоимость дня</b>	<b>870</b>	<b>30,25</b>	<b>32,33</b>	<b>127,55</b>	<b>907,89</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

