



УТВЕРЖДАЮ  
 №.о. Директор МАОУ СОШ **МАОУ СОШ**  
**Луговская**  
**СОШ**

# МЕНЮ

## Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше  
 С 6-11 класс

6 день  
 « 15 » 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	2,50	8,33	23,17	185,00	
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	4,13	8,78	22,79	246,40	
Палочки из рыбы тресковых пород	100	19,17	11,48	22,83	239,29	
Пюре картофельное	180	2,78	4,47	28,14	134,16	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
<b>Стоимость дня</b>	<b>870</b>	<b>30,36</b>	<b>33,45</b>	<b>130,85</b>	<b>944,97</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

