



УТВЕРЖДАЮ  
*и.о.* Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

19 день

« 16 » 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	47,46	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	12,81	7,08	32,00	191,38	
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100	12,33	13,70	25,08	314,57	
Пюре картофельное	180	3,90	8,04	26,41	172,51	
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
<b>Стоимость дня</b>	<b>900</b>	<b>31,25</b>	<b>32,27</b>	<b>128,58</b>	<b>906,05</b>	<b>138,40</b>

20 день

« 17 » 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	100	0,85	6,93	4,88	63,13	
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	250	9,93	0,00	0,00	0,00	
Плов с мясом	230	15,41	12,19	49,02	440,83	
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,15	23,50	103,28	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
<b>Стоимость дня</b>	<b>870</b>	<b>30,14</b>	<b>19,77</b>	<b>117,30</b>	<b>767,03</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

