



УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOY COII



МЕНЮ

Горячий обед
 Возрастная категория с 12 лет и старше
 С 6-11 класс
 15 день

« 20 » 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	8,20	
Суп - пюре овощной с птицей и Азу	250	6,09	7,54	25,01	254,59	
Гречка отварная рассыпчатая	100	16,99	16,44	25,77	239,89	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	4,80	7,54	35,54	224,46	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	200	0,45	0,06	20,63	96,25	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	880	30,81	32,11	135,17	935,65	138,40

16 день

« 30 » 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	0,85	4,38	4,88	63,13	
Борщ с мясом со сметаной	250	7,24	9,01	16,16	243,75	
Палочки из рыбы тресковых пород	100	15,72	11,39	24,26	231,26	
Рис отварной	180	4,37	6,44	49,02	251,64	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	895	30,08	31,74	136,06	952,19	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

