



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

9 день

« 31 » 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	100	2,59	0,39	13,99	69,99	
Свекольник со сметаной	250	3,54	16,00	14,28	193,75	
Гуляш из мяса	100	12,43	13,0556	3,40	222,62	
Макароны отварные	180	8,27	2,28	42,01	211,20	
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,00	111,00	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	1,78	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	895	30,10	32,46	132,83	957,20	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

