



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

3 день

« 06 » 03 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	
Суп "Солнечный день"	250	6,56	12,86	42,81	252,81	
Жаркое по - домашнему	250	16,51	13,64	36,37	388,45	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	800	30,13	31,74	127,43	917,53	138,40

4 день

« 13 » 03 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	100	1,47	8,94	19,43	89,00	
Щи из свежей капусты со сметаной	250	4,38	4,02	15,64	198,41	
Мясные шарики в сырном соусе	100/30	15,97	12,06	26,11	234,00	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	5,50	34,34	0	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	900	29,95	32,20	135,89	697,20	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

