



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

« 10 » 03 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	100	1,60	5,13	9,60	121,23	
Суп картофельный со сметаной	250	7,16	5,51	17,48	160,25	
Птица тушеная с овощами	100	15,71	17,13	13,99	282,42	
Картофель отварной с маслом	180	4,64	3,73	44,70	230,96	
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	31,00	31,91	128,97	942,91	138,40

12 день

« 12 » 03 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,60	0,15	1,35	19,73	
Суп рыбный	250	7,88	0,00	29,21	311,48	
Печень по-строгановски	100	12,56	10,18	5,78	171,39	
Макаронны отварные	180	6,98	2,28	44,50	211,20	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	880	29,99	13,11	129,24	905,79	138,40

Зав. Столовой

Лисе

Мед. Работник

Ож-

