



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мария вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



# МЕНЮ

## Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

7 день

« 11 » 03 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	100	1,10	8,67	15,67	216,00	
Суп гороховый с гренками	250	10,28	9,07	42,06	230,84	
Котлета по-хлыновски с соусом томатным	100/30	13,26	9,48	21,87	208,62	
Капуста тушенная	180	4,20	5,84	21,36	171,16	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
<b>Стоимость дня</b>	<b>770</b>	<b>30,74</b>	<b>33,58</b>	<b>139,96</b>	<b>989,03</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

