



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

« 07 » 04 2025г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Нарезка из отварной свеклы с маслом | 100 | 1,60 | 5,13 | 9,60 | 121,23 | |
| Суп картофельный со сметаной | 250 | 7,16 | 5,51 | 17,48 | 160,25 | |
| Птица тушеная с овощами | 100 | 15,71 | 17,13 | 13,99 | 282,42 | |
| Картофель отварной с маслом | 180 | 4,64 | 3,73 | 44,70 | 230,96 | |
| Напиток из кураги | 200 | 0,10 | 0,00 | 19,25 | 47,90 | |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 20 | 0,89 | 0,15 | 11,75 | 51,64 | |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен. | 20 | 0,89 | 0,25 | 12,20 | 48,50 | |
| Стоимость дня | 870 | 31,00 | 31,91 | 128,97 | 942,91 | 138,40 |

12 день

« 02 » 04 2025г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Нарезка из свежих огурцов с маслом | 100 | 0,60 | 0,15 | 1,35 | 19,73 | |
| Суп рыбный | 250 | 7,88 | 0,00 | 29,21 | 311,48 | |
| Печень по-строгановски | 100 | 12,56 | 10,18 | 5,78 | 171,39 | |
| Макаронь отварные | 180 | 6,98 | 2,28 | 44,50 | 211,20 | |
| Напиток из клубники | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 95,00 | |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен. | 50 | 1,97 | 0,50 | 24,40 | 97,00 | |
| Стоимость дня | 880 | 29,99 | 13,11 | 129,24 | 905,79 | 138,40 |

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]

