



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО «Малая Вкуса»
 М.Г. Сыслова
 2025 г.



МЕНЮ

Горячий обед
 Возрастная категория с 12 лет и старше
 С 6-11 класс
 17 день

« 09 » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	4,17	4,84	35,32	225,00	
Суп "Солнечный день"	250	7,81	12,86	25,41	192,81	
Кура запеченная	100	12,71	9,02	16,78	160,22	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	6,34	18,65	224,46	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	875	31,72	33,52	140,74	988,61	138,40

18 день

« 10 » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Уха рыбацкая	250	5,81	5,35	12,30	168,08	
Бефстроганов	100	7,26	13,38	15,02	190,87	
Макароны отварные	180	6,86	6,82	44,50	211,20	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	870	30,32	32,21	134,41	908,88	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*
 Мед. Работник *[Signature]*

