



Управление
Горячий завтрак

М.П. Савина

УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ СОШ № 103

М.П. Савина

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класса

3 день

« 03 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	Эквив	
Горячий бутерброд "Тирамису"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	
Ворст с птицей и сметаной	250	7,56	11,28	17,02	178,30	
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	670	18,07	18,41	79,83	568,34	138,40

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 04 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	Эквив	
Овощи натуральные (на подпиринговку)	100	1,17	0,17	4,50	23,83	
Чахохбили	100	10,11	10,87	7,76	123,18	
Гречка отварная	180	4,80	6,75	24,62	200,46	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,67	114,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,35	18,52	88,40	
Стоимость дня	620	18,60	18,42	80,07	550,55	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Управление
Горячий обед

М.П. Савина

УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ СОШ № 103

М.П. Савина

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класса

3 день

« 03 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	Эквив	
Суп Лапша с птицей	280	9,50	7,09	27,50	204,89	
Плов с мясом	250	13,34	20,42	30,52	364,26	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	800	27,10	28,49	117,71	850,63	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 04 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	Эквив	
Суп-пюре с птицей и грибами	250/20	9,98	9,30	33,51	232,57	
Тефтели мясной	90	8,95	9,57	20,86	185,03	
Калуга тушеная	180	4,52	8,36	23,56	187,60	
Чай с сахаром и булочки	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	770	27,19	28	115,98	819,61	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

