



Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

5 день

« 05 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Углеб., г	Энергетическая ценность	
Шницель рыбный	90	12,05	12,4	28,05	213,6	
Пюре картофельное	200	3,9	5,6	25,1	164,9	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	50	2,80	0,55	21,29	138,12	
Стоимость дня	540	18,76	18,59	80,38	556,64	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

« 08 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Углеб., г	Энергетическая ценность	
Курица консервированная (бланшированная)	60	1,42	0,12	24,18	38,15	
Гуляш из свинины	100	11,53	11,29	11,02	160,26	
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30	265,11	
Напиток витаминный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Стоимость дня	565	18,01	18,55	79,06	558,75	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

5 день

« 05 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Углеб., г	Энергетическая ценность	
Омлет куриный (на поджаренном масле)	100	1,17	0,17	4,5	23,83	
Суп гороховый с мясом и зеленью	250	8,0	10,0	30,2	228,5	
Паста с курицей и грибами	230	18,01	17,24	61,10	478,35	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,20	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	780	27,26	27,46	107,71	780,02	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

« 08 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Углеб., г	Энергетическая ценность	
Шри из свежей капусты с грибами, сметаной и зеленью	290	8	12,99	23,65	241,43	
Курица запеченная с картофелем	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	820	27,40	28,76	120,57	824,12	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

