



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 классов

7 день

« 09 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угл.	Эквивал.	
Тертель мясной	90	9,29	10,70	18,41	155,84	
Рагу из овощей	150	3,48	2,91	12,05	142,4	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Витруша с помидором из слоеного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	500	17,48	19,06	68,81	509,10	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день

« 10 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угл.	Эквивал.	
Овощи натуральные (на поджаривании)	100	1,17	0,17	4,50	23,83	
Бедро куриное запеченное по-домашнему	100	9,55	12,05	15,28	171,44	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,69	21,96	139,20	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	740	18,42	19,09	80,40	561,87	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

[Signature]



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 классов

7 день

« 09 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угл.	Эквивал.	
Свекольник с грибами и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Домашние" с мясом свиновым	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из курицы	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	750	25,03	26,28	107,10	766,69	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день

« 10 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угл.	Эквивал.	
Суп овощной с птицей	260	10,63	10,69	27,00	245,30	
Тертель рыбный	90	9,98	10,78	11,98	187,61	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	720	27,49	26,78	112,77	797,40	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

[Signature]

