



Утверждено
Государственный инспектор
Директор МАОУ СОШ
М.Г. Сидорова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

15 день

« 19 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Белкиг	Жирыг	Углг	
Тертель рыбный	90	11,05	12,70	15,60	188,36
Пюре картофельное	200	3,90	5,64	25,06	164,94
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,05	0,15	14,10	61,95
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40
Стоимость дня	560	18,68	19,13	78,64	551,65
					107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день

« 22 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Белкиг	Жирыг	Углг	
Болоньезе	100	8,22	10,69	12,06	144,00
Маскарпоне изделия открытые	180	4,22	3,12	20,10	139,20
Напиток из смеси сухих фруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,55
Стоимость дня	610	18,02	18,79	76,62	544,78
					107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено
Государственный инспектор
Директор МАОУ СОШ
М.Г. Сидорова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

15 день

« 19 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Белкиг	Жирыг	Углг	
Овощи натуральные (на полтарпировку)	100	1,17	0,17	4,50	23,83
Суп Лапша с грибами	230	10,12	7,56	30,33	228,18
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46
Компот из яблок	180	0,43	0,09	17,86	87,36
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Стоимость дня	810	27,52	28,96	118,92	852,75
					138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день

« 22 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Белкиг	Жирыг	Углг	
Салатка сборная мясная	300	7,36	9,35	38,17	283,07
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	312,97
Чай с сахаром и брусничкой	200	0,27	0,09	2,15	43,14
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,70	0,10	9,40	41,30
Стоимость дня	750	25,49	26,66	103,45	768,88
					138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

