



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класса

19 день
« 25 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	Эквивал	
Горбел ленивый в томатном соусе	90/30	6,26	7,42	11,32	150,10	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Напиток из яблочно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,00	0,60	16,20	77,80	
Стоимость дня	537	10,78	12,81	63,74	434,80	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день
« 26 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	Эквивал	
Овощи натуральные (на поджаривании)	80	1,17	0,17	4,50	23,83	
Угле "То-венский"	100	11,31	11,60	15,30	175,60	
Гречка рассыпчатая отварная	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	600	19,21	18,56	81,83	560,54	107,70

Зав. Столовой
Мед. Работник



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класса

19 день
« 25 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	Эквивал	
Суп "Щурка" с мясом и зеленью	290	6,90	9,72	29,01	180,30	
Паста с курицей и соусом	250	18,01	17,73	61,10	469,54	
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	637	27,66	27,98	120,18	822,68	138,40

Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день
« 26 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	Эквивал	
Свекольник с птицей и сметаной	270	8,28	8,85	32,96	261,94	
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	
Сложный гарнир	180	5,71	6,46	29,05	173,84	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,25	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	760	25,00	25,13	109,43	791,13	138,40

Зав. Столовой
Мед. Работник