



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Минский рынок»
М.Г. Савкина
2023 г.

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день
« 29 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углег	Энергия	
Бутерброд с маслом	18/5	1,48	6,17	9,13	73,00	12,73
Каши молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	23,24
Запеканка творожная со сухими молотком	90/15	10,79	4,36	15,86	145,25	67,65
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,48
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	547	16,04	15,81	67,84	493,48	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

2 день
« 30 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углег	Энергия	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	60,71
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,49
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	16,06
Дыня соевый с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	15,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Минский рынок»
М.Г. Савкина
2023 г.

МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день
« 29 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углег	Энергия	
Салатка овощная мясная	250	6,91	7,5	30,36	204,87	43,24
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	71,42
Напиток из яблочно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	18,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	710	23,29	23,80	104,36	740,22	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день
« 30 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углег	Энергия	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	35,57
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	56,22
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	32,53
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,88
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	580	23,12	23,77	100,92	722,14	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

