



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матрикус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

13 день

« 15 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болонье	90	7,97	10,39	13,87	154,30	57,93
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	7,77
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	12,05
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,00
Стоимость дня	565	16,16	16,24	69,59	491,22	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

13 день

« 15 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	40,45
Тефтели мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	56,07
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	30,83
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	6,25
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

