



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Маленький Вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

17 день

« 21 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	8,14
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	59,83
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,60
Фрукт (Яблоко)	140	0,66	0,38	14,25	85,00	35,67
Стоимость дня	593	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

17 день

« 21 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гренками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	30,90
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	67,47
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	18,13
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	17,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	710	23,27	23,72	104,23	714,66	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

