



Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

18 день

« 22 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	71,56
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	25,87
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	6,27
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,00
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

« 22 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	34,28
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	7,97	10,39	13,87	154,30	55,93
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	29,34
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	12,45
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,20
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

