



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«16» 12 2025г.

| Наименование блюда          | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                             |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Колбаска мясная             | 90         | 7,32              | 7,92         | 17,52        | 136,02        | 64,40         |
| Макаронные изделия отварные | 150        | 3,52              | 1,90         | 20,08        | 116,00        | 10,95         |
| Какао с молоком             | 200        | 2,8               | 2,54         | 12,58        | 87,05         | 15,35         |
| Язычок слоенный с сахаром   | 50         | 1,56              | 4,00         | 9,02         | 95,63         | 15,40         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный     | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,20         | 1,60          |
|                             |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>        | <b>580</b> | <b>16,09</b>      | <b>16,53</b> | <b>68,46</b> | <b>478,90</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«16» 12 2025г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп с птицей, крупой и овощами | 220        | 6,42              | 6,34         | 22,14        | 148,63        | 34,70         |
| Гуляш из птицы                 | 90         | 12,19             | 12,06        | 17,37        | 251,36        | 73,40         |
| Картофель отварной             | 150        | 1,9               | 4,9          | 19,05        | 132,00        | 20,10         |
| Напиток из сухофруктов         | 200        | 0,60              | 0,08         | 21,52        | 90,70         | 7,00          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,2          | 1,60          |
| Хлеб "Свежий" ржаной           | 20         | 1,12              | 0,22         | 11,58        | 55,25         | 1,60          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>580</b> | <b>21,11</b>      | <b>23,38</b> | <b>80,08</b> | <b>622,69</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

