



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

«14» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	26,70
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	33,15
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	8,55
Фрукт (Мандарин)	100	0,66	0,38	14,25	85,00	37,70
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	550	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

3 день

«14» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	45,90
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	76,20
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	12,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,40
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

