



Утверждаю:

Генеральный директор

«Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

5 день

«19» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Наггетсы из филе минтая	100	9,48	10,24	14,14	212,42	63,80
Пюре картофельное	170	3,68	5,33	23,81	162,93	38,70
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,00
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	510	15,41	16,01	67,09	470,58	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

5 день

«19» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривку)	60	0,7	0,10	2,7	14,3	26,60
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	28,80
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	65,60
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	15,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	710	24,24	24,41	103,65	705,26	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

