



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...  
С 6-11 класс

3 день

«20» 01 2026г.

| Наименование блюда            | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                               |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Горячий бутерброд "Пикантный" | 30         | 6,06              | 5,03         | 13,40        | 118,90        |               |
| Борщ с птицей и сметаной      | 250        | 7,56              | 11,28        | 17,02        | 178,30        |               |
| Чай с молоком                 | 200        | 1,55              | 1,28         | 12,00        | 75,64         |               |
| Фрукт (Мандарин)              | 100        | 0,66              | 0,38         | 14,25        | 85,00         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной          | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16        | 110,50        |               |
| <b>Стоимость дня</b>          | <b>620</b> | <b>18,07</b>      | <b>18,41</b> | <b>79,83</b> | <b>568,34</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день

«20» 01 2026г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп Лагман с птицей     | 280        | 9,50              | 7,09         | 27,50         | 204,89        |               |
| Плов с мясом            | 250        | 13,34             | 20,42        | 30,52         | 364,26        |               |
| Отвар из шиповника      | 200        | 0,68              | 0,28         | 22,64         | 104,68        |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 30         | 1,34              | 0,26         | 13,89         | 66,30         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 110,50        |               |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>800</b> | <b>27,10</b>      | <b>28,49</b> | <b>117,71</b> | <b>850,63</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

