



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Малая Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор



## Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день

«08» 04 2026г.

| Наименование блюда     | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп гороховый с птицей | 250        | 9,30              | 10,75        | 17,56        | 198,01        |               |
| Улитка с корицей       | 50         | 6,97              | 7,46         | 17,09        | 155,24        |               |
| Напиток ягодный        | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         |               |
| Фрукт (Яблоко)         | 150        | 0,66              | 0,38         | 14,25        | 85,00         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной   | 40         | 1,40              | 0,20         | 18,80        | 82,60         |               |
| <b>Стоимость дня</b>   | <b>675</b> | <b>18,34</b>      | <b>18,79</b> | <b>77,68</b> | <b>560,83</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день

«08» 04 2026г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Яйцо отварное                  | 40         | 5,20              | 4,80         | 4,50          | 62,80         |               |
| Свекольник с птицей и сметаной | 270        | 5,91              | 8,81         | 13,98         | 226,24        |               |
| Гречка по купечески            | 230        | 13,02             | 14,31        | 42,59         | 339,66        |               |
| Напиток из кураги              | 200        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной           | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>800</b> | <b>27,86</b>      | <b>28,61</b> | <b>115,01</b> | <b>818,85</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

