



Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ  
Директор



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день  
«17» 09 2026г.

| Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                          |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощиконсервированные (на подгарнировку) | 60         | 0,50              | 0,10         | 1,00         | 6,90          |               |
| Гуляш "По-венгерски"                     | 100        | 11,31             | 11,60        | 15,30        | 175,60        |               |
| Гречка рассыпчатая отварная              | 180        | 4,80              | 6,34         | 25,96        | 200,46        |               |
| Компот из яблок и лимона                 | 200        | 0,15              | 0,11         | 17,55        | 72,25         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                  | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
|                                          |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>                     | <b>580</b> | <b>18,54</b>      | <b>18,49</b> | <b>78,33</b> | <b>543,61</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день  
«17» 09 2026г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Свекольник с птицей и сметаной | 270        | 8,28              | 8,85         | 32,96         | 261,94        |               |
| Шницель рыбный                 | 90         | 8,71              | 9,45         | 13,39         | 188,57        |               |
| Сложный гарнир                 | 180        | 5,71              | 6,46         | 29,05         | 173,84        |               |
| Чай с сахаром                  | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98          | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,25          | 44,20         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной           | 40         | 1,40              | 0,20         | 18,80         | 82,60         |               |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>800</b> | <b>25,00</b>      | <b>25,13</b> | <b>109,43</b> | <b>791,13</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

