



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день  
«08» 05 2026г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Тефтель рыбный          | 90         | 11,05             | 12,70        | 15,60        | 188,36        |               |
| Пюре картофельное       | 150        | 3,90              | 5,64         | 25,06        | 164,94        |               |
| Чай ягодный с сахаром   | 200        | 0,90              | 0,30         | 5,36         | 48,00         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 20         | 1,05              | 0,15         | 14,10        | 61,95         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
|                         |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>500</b> | <b>18,68</b>      | <b>19,13</b> | <b>78,64</b> | <b>551,65</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день  
«08» 05 2026г.

| Наименование блюда                        | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                           |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи консервированные (на подгарнировку) | 100        | 1,00              | 0,20         | 2,00          | 13,80         |               |
| Суп Лагман с птицей                       | 230        | 10,12             | 7,56         | 30,33         | 228,18        |               |
| Мясо тушеное                              | 100        | 10,11             | 14,63        | 28,50         | 268,72        |               |
| Гречка отварная                           | 180        | 4,80              | 6,34         | 28,47         | 200,46        |               |
| Компот из изюма                           | 180        | 0,43              | 0,09         | 17,86         | 87,36         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                   | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                      | <b>810</b> | <b>27,35</b>      | <b>28,99</b> | <b>116,42</b> | <b>842,72</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

