



УТВЕРЖДАЮ  
Директор



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

«04» 09 2026г.

| Наименование блюда                 | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                    |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи натуральные(на поджаривание) | 60         | 0,50              | 0,10         | 1,00         | 6,9           |               |
| Чахохбили                          | 100        | 10,11             | 10,87        | 7,76         | 123,18        |               |
| Гречка отварная                    | 180        | 4,80              | 6,75         | 24,62        | 200,46        |               |
| Напиток из сухофруктов             | 200        | 0,74              | 0,28         | 24,67        | 114,68        |               |
|                                    |            |                   |              |              |               |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный            | 40         | 1,78              | 0,35         | 18,52        | 88,40         |               |
| <b>Стоимость дня</b>               | <b>580</b> | <b>17,93</b>      | <b>18,35</b> | <b>76,57</b> | <b>533,62</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

«04» 09 2026г.

| Наименование блюда           | Выход      | Химический состав |           |               |               | Цена          |
|------------------------------|------------|-------------------|-----------|---------------|---------------|---------------|
|                              |            | Белки,г           | Жиры,г    | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп-пюре с птицей и гречками | 250/10     | 9,98              | 9,30      | 33,51         | 232,57        |               |
| Тефтели мясной               | 90         | 8,95              | 9,57      | 20,86         | 185,03        |               |
| Капуста тушеная              | 150        | 4,52              | 8,36      | 23,56         | 187,60        |               |
| Чай с сахаром и брусникой    | 200        | 0,27              | 0,09      | 2,15          | 43,14         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный      | 25         | 1,79              | 0,35      | 18,53         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной         | 25         | 1,68              | 0,33      | 17,37         | 82,87         |               |
| <b>Стоимость дня</b>         | <b>760</b> | <b>27,19</b>      | <b>28</b> | <b>115,98</b> | <b>819,61</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

