



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

19 день
«01» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	74,52
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,33
Напиток из сухофруктов	200	0,27	0,09	15,21	63,14	5,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,65
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
19 день

«01» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Щурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	35,78
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	91,11
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

