



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

3 день

«06» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,71
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	30,37
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	10,39
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	630	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«06» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	42,20
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	78,23
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	13,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,65
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

