



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«08» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	46,61
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	13,06
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	23,20
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«08» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	27,02
Курица запеченная с картофелем	250	15,36	15,38	49,25	399,06	102,00
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

