



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс
8 день
«13» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	19,66
Филе куриной грудки в соусе	90	8,70	10,81	14,95	159,30	66,97
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	6,50
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	12,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	640	15,31	15,82	65,43	465,40	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс
8 день
«13» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	20,07
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	72,50
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	28,60
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	11,48
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,21
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

