



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

9 день

«14» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,99
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	31,41
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,30
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,54
Стоимость дня	653	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

9 день

«14» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	28,15
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	59,84
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	29,50
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	720	21,10	23,97	71,84	640,62	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

