



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс
15 день
«21» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	72,18
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,71
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	4,50
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день
«21» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	17,04
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	35,00
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	62,09
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,60
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	6,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

