



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«22» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	59,78
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,00
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«22» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	31,69
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	95,20
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,32
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,65
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

