Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
МАОУ Луговская СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

2 день

«05» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная в соусе томатном	80/30	8,54	11,92	19,15	167,02	
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	**580**	**17,31**	**20,53**	**70,09**	**509,90**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

2 день

«05» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	270	6,42	6,34	22,14	148,63	
Гуляш из птицы	110	12,19	12,06	17,37	251,36	
Картофель отварной	180	1,9	4,9	19,05	132,00	
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,89	0,17	9,26	44,2	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость дня	**580**	**21,11**	**23,38**	**80,08**	**622,69**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

