Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МАОУ Луговская СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

3 день

«06» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	35	6,06	5,03	13,40	118,90	
Борщ с птицей и сметаной	250	6,02	9,00	16,93	146,21	
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость дня	**695**	***15,41***	***15,91***	***68,16***	***481,00***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

4 день

«06» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	280	8,80	6,57	26,37	189,72	
Плов с мясом	250	11,60	17,14	29,68	289,48	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	**800**	***23,65***	***24,49***	***105,32***	***710,95***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

